

## ■フィットネスルームご利用案内

ご利用については、以下の通り規定を定めておりますので、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

### 1.本規定の範囲

フィットネスルームのご利用については、本規定を適用するものとします。

### 2.利用客の範囲

フィットネスルームご利用については、ホテルご宿泊者としてします。ご宿泊者以外の方のご利用はご遠慮ください。  
ご利用は16歳以上の方とさせていただきます。

### 3.注意事項

- (1)フィットネスルームにはホテル従業員・指導員はおりません。つきましては、お客様の自己責任においてご利用願います。
- (2)ご用の際は電話をご利用ください。フロントスタッフへお繋ぎいたします。

### 4.営業時間

フィットネスルームは24時間ご利用いただけます。

### 5.利用規定

ご利用については、利用規定・機材の利用説明書をご一読のうえご利用ください。

- (1)運動の前後は、怪我・障害防止のためにウォームアップ・クールダウンを十分に行ってください。
- (2)飲酒後や体調不良時のご利用はお断りさせていただきます。
- (3)法令の規定・公の秩序もしくは善良の風俗に反するおそれがあると認められたとき、また同行為をしたと認められたとき、他のお客様のご利用を妨げる行為があった場合は、施設のご利用をお断りさせていただきます。
- (4)ご利用後の機材設定については、元の状態にお戻しいたきますようお願いいたします。
- (5)故障、不具合をお感じになられた場合は、機材の利用を即座にお止めいただきフロントスタッフへお申し出ください。
- (6)施設内の飲食は、水分補給の目的以外はお断りさせていただきます。アルコール類はお断りいたしております。
- (7)施設内は、禁煙とさせていただきます。
- (8)トレーニング時は、トレーニングウェア・ソックス・シューズをご利用ください。
- (9)ロッカーのご利用は、フィットネスルーム利用時間内とし、お使いになったタオル類は更衣室内指定のタオルボックスにお入れください。
- (10)ロッカーの鍵のかけ忘れによる使用者の損害は一切の責任を負いかねます。
- (11)ロッカーに残っている荷物は回収させていただきます。
- (12)レンタル用品をご利用の場合は、終了後ご返却ください。
- (13)施設内はトイレ・シャワールームはございません。

### 6.免責事項

- (1)施設・機材のご利用は、お客様ご自身の責任においてご利用いただきます。施設・機材利用中の事故・怪我について、ホテルは免責されるものとします。
- (2)機材設置台数には限りがございますので、ご希望の機材をご利用いただけない場合がございます。
- (3)貴重品・所持品は各自で保管ください。フィットネスルーム内での紛失・盗難破損については、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

### 7.損害賠償

- (1)施設・機材ご利用中の事故・怪我・盗難については、当ホテルは賠償責任を負いかねます。
- (2)ご利用中のお客様ご自身による故意、過失による施設・機材への損害、毀損については、利用者は当ホテルに対し、その損害を賠償していただきますので、予めご了承ください。

## FITNESS ROOM POLICY

GUESTS PLANNING TO USE THE FITNESS ROOM IN THE ANA CROWNE PLAZA OKINAWA HARBORVIEW (THE HOTEL) SHOULD READ THE FOLLOWING FITNESS ROOM POLICY (THE POLICY) CAREFULLY:

### 1. APPLICATION OF THE POLICY

ANY USE OF THE FITNESS ROOM AT THE HOTEL IS SUBJECT TO THE POLICY DESCRIBED BELOW.

### 2. PERMITTED USERS

THE FITNESS ROOM IS AVAILABLE EXCLUSIVELY TO GUESTS STAYING AT THE HOTEL. MINORS (THOSE UNDER THE AGE OF 16) AND THOSE NOT REGISTERED AS IN-HOUSE GUESTS ARE NOT PERMITTED TO USE THE FITNESS ROOM.

### 3. PRECAUTIONS

(1) THERE ARE NO HOTEL STAFF, SUPERVISORS, OR INSTRUCTORS ON DUTY IN THE FITNESS ROOM. PLEASE BE AWARE THAT YOU USE THE FACILITY AT YOUR OWN RISK.

(2) PLEASE USE THE ON-SITE PHONE IN CASE OF EMERGENCY.

### 4. BUSINESS HOURS

THE FITNESS ROOM IS AVAILABLE 24 HOURS A DAY

### 5. RULES & REGULATIONS FOR USE OF THE FITNESS ROOM.

INSTRUCTIONS FOR USING THE MACHINES SHOULD BE READ PRIOR TO USE.

(1) GUESTS SHOULD ENSURE THEY PERFORM A "WARM-UP" AND "COOL-DOWN" IN ORDER TO AVOID INJURIES.

(2) GUESTS WHO ARE INTOXICATED OR WHO SUFFER FROM AN INFECTIOUS DISEASE ARE NOT PERMITTED TO USE THE FITNESS ROOM.

(3) GUESTS WHO ARE DISTURBING THE PUBLIC ORDER AND/OR BREACHING STANDARDS OF DECENCY WILL BE ASKED TO LEAVE THE FITNESS ROOM.

(4) ALL EQUIPMENT SHOULD BE RETURNED TO THEIR ORIGINAL POSITION AFTER USE.

(5) SHOULD THERE BE ANY PROBLEM WITH THE EQUIPMENT, GUESTS SHOULD IMMEDIATELY STOP USING THE ITEM IN QUESTION AND NOTIFY RECEPTION STAFF.

(6) NO FOOD OR BEVERAGES OTHER THAN THOSE USED FOR HYDRATION ARE PERMITTED INSIDE THE FITNESS ROOM. ALCOHOL IS STRICTLY PROHIBITED.

(7) SMOKING IS NOT PERMITTED IN ANY AREA OF THE FITNESS ROOM.

(8) GUESTS SHOULD WEAR PROPER ATTIRE INCLUSIVE OF WORKOUT CLOTHES, SOCKS, AND APPROPRIATE SHOES.

(9) LOCKERS ARE ONLY AVAILABLE DURING THE BUSINESS HOURS OF THE FITNESS ROOM. TOWELS SHOULD BE PLACED IN THE DESIGNATED TOWEL BOX AFTER USE.

(10) THE HOTEL ASSUMES NO RESPONSIBILITY FOR ANY LOSS CAUSED BY UNLOCKED LOCKERS.

(11) ANY ITEMS REMAINING IN LOCKERS WILL BE DISPOSED OF.

(12) PLEASE RETURN RENTAL EQUIPMENT AFTER USE.

(13) THERE IS NO TOILET OR SHOWER IN THE FITNESS ROOM.

### 6. DISCLAIMER

(1) GUESTS USE THE FITNESS ROOM AND ITS EQUIPMENT AT THEIR OWN RISK. THE HOTEL IS NOT LIABLE FOR ANY ACCIDENTS OCCURRING WITHIN THE FITNESS ROOM.

(2) AS THE EQUIPMENT IN THE FITNESS ROOM IS LIMITED IN NUMBER, THE HOTEL CANNOT

GUARANTEE THAT A PARTICULAR ITEM OF EQUIPMENT WILL BE AVAILABLE FOR USE AT ANY GIVEN TIME.

(3) PLEASE KEEP VALUABLES AND PERSONAL BELONGINGS WITH YOU AT ALL TIMES.

THE HOTEL IS NOT LIABLE FOR THE LOSS OR THEFT OF VALUABLES IN THE FITNESS ROOM.

#### 7. LOSS COMPENSATION

(1) THE HOTEL BEARES NO RESPONSIBILITY FOR ANY ACCIDENT, INJURY, OR THEFT OF GUESTS' BELONGINGS WITHIN THE FITNESS ROOM.

(2) GUESTS SHALL COMPENSATE THE HOTEL FOR ANY DAMAGE TO THE FITNESS ROOM, ITS FACILITIES OR EQUIPMENT, RESULTING FROM GUESTS' INTENTIONAL MISUSE OR NEGLIGENCE.

## 1 . Discover Treadmill 3 台

### エレベーション・シリーズ・トレッドミル

プレミアム・エレベーション・シリーズ・トレッドミルには、フレックスデッキ技術の快適さと向上されたユーザー・エンゲージメントが組み合わされています。直観的なコンソールによってライフスケープ\*を含む充実なエンターテインメント機能（\*世界各地の名所でワークアウトが楽しみながら、風景に合わせてトレッドミルでは傾斜が変化し臨場感は抜群）利用者向けのワークアウトをトラッキング管理機能、および施設管理者向けの詳細なマシン使用状態の情報が提供されます。

## 1. Discover Treadmill

### Elevation Series Treadmill

A premium cardio line that combines FlexDeck® technology to improve the comfortability and functionalities which can keep users entertained and engaged while running and walking. When connected, the intuitive console provides plentiful entertainment functionalities including Life Scape Courses\* (\*Users can enjoy their run with landscape all over the world and feel the real courses with the different inclining options.) It also allows the users to track their workout results, while providing the facility manager the detailed machine usage information.

## 2 . Discover Cross-Trainer 2 台

エレベーション・シリーズ エリプティカル・クロストレーナーは、長年の生体力学の研究結果を積み重ねた末に生まれたマシンで、直観的で滑らかな自然な乗り心地が特徴です。先進的なコンソールによりエンターテインメント機能、ワークアウト・トラッキング機能、およびマシンごとの詳細使用情報が提供されます。

## 2. Discover Cross-Trainer

The Elevation Series Elliptical Cross-Trainer benefits from extensive biomechanical research that provides exercisers with an instinctively smooth and natural feel. The intuitive console provides entertainment, workout tracking and detailed product use information.

## 3 . Discover Recumbent Biker 1 台

プレミアム エレベーション・シリーズ リカンベント・ライフサイクル・エクササイズ・バイクは、魅力的なデジタルエクスペリエンスや幅広いエクササイズファンクションを異なるフィットネスレベルを持つ利用者に提供します。

また、ステップスルーデザインやデラックスバックサポートを備えたことで運動の快適性が実現されます。先進的なコンソールによりエンターテインメント機能、ワークアウト・

トラッキング機能、およびマシンごとの詳細使用情報が提供されます。

3. The premium Elevation Series Recumbent Lifecycle Exercise Bike is offering attractive digital experience as well as a wide range of exercise function to the exercisers with different fitness levels. The easy step-through design and deluxe back support make it suitable and comfortable for all exercisers. The intuitive console choices provide entertainment, workout tracking and detailed product use information.

#### 4 . Multi Adjustable Bench 2 台

調節が簡単なシートと背もたれパッド (0~70 度で角度調節可能) を装備したシグニチャー・シリーズ マルチアジャスタブル・ベンチなら、特定の筋肉をターゲットとしたワークアウトにも対応できます。

#### 4. Multi Adjustable Bench

The Signature Multi-Adjustable Bench has an easily adjustable seat and back pad that create seven different bench angles from 0 to 70 degrees, so you can tailor your workout to target specific muscles.

#### 5 . 2~20kg Dumbbell Set 10Pair

洗練されたデザインをもつダンベルセットで、2kg~20kg のダンベル(10 ペア)を便利に収納。

#### 5. 2~20kg Dumbbell Set

With this sophisticated dumbbell set, you can easily store your dumbbell from 2kg to 20kg (in total of 10 pairs).